主持者有學識經驗及人格

□商店提早夜市

滬上爲通商大埠、商業之盛、甲於全國、大有日以繼夜、夜以繼日之勢、故雖夜半更深、而各店之營業如故、爲店主者、但謀求利之策、而置店夥之精神於不顧、此實大有害於衛生之道、夫日出而作、日入而息、古有常例、良以一人之精力有限故也、試看今日之商界、雖日上三竿、猶高臥未起、將每晨之大好光陰、棄之如遺、不但有害身體、且亦有妨營業、養成惡劣之習慣、廢去良好之早市、爲店主者、雖能得之於彼、而猶失之於此、是豈求利之道哉、故余謂商界宜提早夜市、改爲早市、仿先施、永安、商務、中華之例、限一定之鐘點、爲營業之時刻、則于營業前途、既無妨害、而各店夥友、亦得以休息、將黑夜市場、一變而爲清晨營業、使僱者購者、均養成早起之習慣、至于電費之節省、腦筋之清爽、猶其餘事也、（涼月）

□常識顧問欄

本報自另闢此欄後、蒙讀者不棄、紛紛訊問、惟本報篇幅有限、不便多載、爲限制起見、每行十四字收費二角（定戶減半）多則類推、並非故增意費、不實約已耳、尙希讀者注意、

□李葛廬問　白濁後用何法可斷根服何種補品

□童邦豪問　東方美容院售之按摩霜功效若何

□方璜問　美容品製造法中各藥向何處購買

□代郵　戴智宏、葉國樑、曹張苑薌、王志祥諸君鑒、來示悉、請照章辦理、以便答覆、王肇元君鑒、獎品已絡續領去、

□閱「捲筒紙畫報」之經濟（山山）

市上畫報、售價過昂、因有「捲筒紙報畫報」之發行、溶合畫報與小報於一爐、用上等捲筒紙、彩色精印、由外國技師担任、尤覺美麗、精短文字有趣文藝與美麗銅圖各十餘、附有「少女協助會」所編之「婦女生活」內容足代少女吐氣、均由該會會員選述、每逢星期六出版、惟銷路僅限本埠、各**報販**均有**出售**　售價**銅元三枚**　既具畫報之精華、又富有文藝之價值、而售價則與小報同、故閱報以購圖文雙絕之「捲筒紙畫報」最爲經濟、市面銷罄則函索郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉即得一份、

□防免暈船法

大凡不慣航海之人、易受暈船之症、考厥原因、實爲腦部反常所致、故輒覺頭暈目眩、胃納不佳、惡心嘔吐、須靜臥不動、自可稍減痛苦、最好在臨航行之先、預購鈹溴半盎司、或一盎司、（西藥房有售極廉）設遇暈船時、用開水送服少許、安臥床上、可見立效、如長途航行、日服三四次即愈、此藥有平腦催眠之力、服後不特可以平服腦筋、不受風浪顛簸之反感、且能鼾然熟睡、一切痛苦、渾然不覺、但此藥具有刺激性、故服量寡少勿多、且不可常服、如常服之反而失其力、此不可不知也、以上爲余所經驗者、故特表而出之、旅行家曷妨一試、（商隱）

□止鼻血又一法

讀上期本報鄭關猷君止鼻血法、殊覺太爲複雜、茲有一法、較爲簡便、法用人乳少許、俟鼻血出時、徐徐管入、再用棉花塞入、即可止矣、且無遺患、（張蓮清）

□舊牙刷利用法

吾人日常所用之木梳、頗易積污油膩、若以用舊之牙刷、以去梳中之油膩、甚妙、諸君何妨一試、始知言之不謬也、（周良能）

□何謂獨家經理

□批發者應有之常識
□有推銷宣傳之能方

商戰競爭甚烈、人人均欲創作、他人皆無、唯我獨有者須爲貴耳、此種貨物唯我創製、獨自銷售者而爲他人所無者、謂之獨家經理、批發者宜速直接與該公司接洽商議各縣（如外埠）之「獨家分經理」、庶免他人捷足者先得、茲開南京路二十號美豐銀行隔壁華商三和公司有十種獨家經理之貨物、（一）各種自製國貨乒乓用具如四夾木乒乓板四角半、國貨銅六角、準標柱每對二元、乒乓規則三角、（二）天瑪牌準標乒乓球每打一元一角、（三）新奇照片每包八張小洋一角、（四）中外男女電影明星五寸照片賀年及美術風景照片等每張七分每打七角、（五）彈簧鉛筆一角（六）治痨聖藥十二元起、（七）夢遺必効藥三角（八）外國電影十寸原底照片二角起、（九）放大風景美術照片、（十）中國攝影學會營業部之種種出品如底片保留袋百個二角……等等、該公司能有十種獨家經理之貨物、可以自豪矣、誠國內不可多得之大公司也、該公司并可代客採辦貨物以免外埠顧客受損、且有推銷與宣傳能力、能推銷製造家各種出品

敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自已之經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件、（一）纖褻之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收（四）來稿宜運用簡短有趣之筆墨而敘述一切實用便利之秘訣、如違凡不收、（五）攻擊他人之稿件、絕對拒絕（六）長期選述者另行致酬、

全國第一次攝影展覽大會

陽歷三月念三日收件截止期三月九日

第五次攝影比賽同日舉行

歡迎加入

函索章程附郵二分寄南京路二十號中國攝影學會藝術部

運用簡短活潑有趣之筆墨

常識

胡適題

第二十四期

（民國十七年三月六日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

定報價目　每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報郵價加倍郵票代現九五計值

廣告價目　每期每格（共計五方寸）五寸均排於新聞之旁或嵌入新聞中長期面議

上海小報之成績

（一）造成青年隱善揚惡之觀念
（二）促進社會荒唐淫亂之風俗

中國人有二種特別的心理、一種就是歡喜知道別人的醜事、一種就是歡喜看淫褻的文字、這二種心理、即使矇個岸然道貌的上流人物、也有免不掉的、不信、譬如一個人在電車中或大庭廣衆之間、同朋友閒談、對於虞洽卿歌功頌德的讚美着、那末你的朋友一定不相信你、一定不肯細細的聽你、假如你對于虞洽卿大肆攻擊、罵他吞沒公款哩、受賄武哩、那末不但你的朋友、異常注意、就是旁的不相識的人們、也要側耳恭聽了、再譬如你印送一千本善書、或印送一千研究學問的書籍、那末、一千個接受你書籍的人、至少有七百多人連你的書翻都不翻、假如你手裏挾着一冊淫褻的書、那末一定人人都想看一看這本書的大概、上海一班弄小報的人、就利用這個心理、譬如像晶報（小報的代表）上的「韓莊一砲記」「寶蓋圖宮記」等、倒不是絕頂的誨淫之作、又如「聖臀記」嘲笑希米德博士等、倒不是絕頂的攻擊之作、這類東西、論號名力、當然是大的、論刺激性、當然是重的、怪不得小報的銷數、一天比一天大、小報的勢力、一天比一天強、老實說、大報除申新兩報之外、旁的無論什麼報都休想敵得過小報、但是因爲他們報上犯着「淫」「醜」二字、所以自命上流人物的人們、即使注意小報、可是嘴上絕對不肯提起、一年年拖延以來、因此對於社會、促進淫亂荒唐之風化、對於青年、養成揚惡隱善之觀念、上海青年之不長進、盜匪之橫行、跳舞場妓院鹹肉莊丁柵……之發達、人心之奸詐、不能不歸功於小報、

上海現有小報開開關關平均約一百家、每家做稿子動筆的人約有五十人、又有偶然投稿的四五千人、統而計之、不下一萬多人從事於小報、因此我敢忠告一班動筆的人們、以後做稿、應該放出你們人格、不要抹了臉、做這種喪心病狂的文字、聽說有一個從前辦廣報的人、此刻極力想恢復他從前辦的六種報、他出信徵稿、竟會得

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

明明白白的說道「以胡調爲主」、眞是可發一笑、將來這種東西、結果豈不是社會上又多一本「墮落教科書」嗎、上海竟然至今有穢褻小報、公然發行、（如長三堂子報等）也可以說上海太沒有人、可是我敢大胆地說「這種穢褻小報的編輯、以及執筆辦理的人、簡直是『賣淫』、他們的人格、與堂子裏的烏龜、有同樣的德高望重、鄙人喜讀常識報、愛其態度正直、使青年們人人不致墮落、因草此文、也算是給小報中人一些常識、下一個當頭棒喝、

請衛生局取締醫生藥房之串騙

鄙人讀了本報第二十期的醫藥雜識之後、頗爲感動、蓋余曾身歷其境、受了黑幕、吃過苦頭、今將情形、寫在下面、以告本埠之擇醫者、

醫生之出身、並西醫之配藥、本報已詳述言之、惟鄙人不得早讀其文、致仍受其騙、宛如燈蛾撲火、自焚其身、蓋余每日閱報、時有自稱名醫者、有專料一門者、有利用一二名人介紹者、指不勝屈、鄙人素患某症、受累不堪、閱報載有某某專科醫生、余即驅車前往、進門則裝飾華麗、佈置亦非常清潔、掛號後即去診治、而該醫不問病源、反調查余之家庭狀況、余即實言告之、不料該醫即說余之病狀、如何如何利害、如何如何危險、余聞之不寒而慄、即請其設法、用何法可以治此症、他即開方、並云祇有一味西藏藥、可治余病、他即開出什麼科頭等一製陰陽至寶血一對、要到勞合路某某製藥公司內去購、據店中人云、此藥要念餘元一對、余恐病之危險、不顧價之昂貴、當時忍痛購買一對、即到該醫處去合藥、又化去十餘元買該醫之藥、據云、將至寶血同我之藥、一併合了、方有效驗、余則唯命是聽、當即歸家、臨臥服藥、不料該藥自余服後、泄瀉不止、痛苦難當、最奇者、該藥服完、而泄瀉亦停、後來余即將此情形、告知友人、豈知敝友在他醫處、亦受同樣之騙局、亦化去數十金、而病體未愈、想滬地黑幕之多、層出不窮、而醫爲尤甚、該製藥公司與醫生、串通一氣、無可諱飾、據云醫生與製藥公司是二八扣、醫生取八成、公司只取二成、現在衛生局通告登記、而此輩滑頭醫生、居然在特別市區域內、橫衝直撞、而租界內滑頭製藥公司、工部局衛生處、亦不加取締、使吾輩汗血金錢、以供被之慾壑、良可嘆也、（吃苦人）

銀器洗新法

銀器不可着烟薰、薰則易變黑色、可用火酒洗之則新、如日久則須用銀粉醮火酒塗銀器上、俟乾後、以軟布輕輕擦之、如以鹿皮尤妙（青艸）

食後急行腰痛治法

食後急行、腰部往往作痛、如左痛、則以右手緊抵右腰、在左腰痛處之同樣地位、則痛可立滅、右腰痛亦如之、（青艸）

喉症預防傳染

天竹子枝幹、削以爲箸、可防喉症之傳染、（青艸）

商店發達秘訣

上海商店雖多、而發達者甚少、推原其故、莫不由于缺乏推廣之能力而已、蓋處此商戰時代、競爭尤烈、若不亟謀發展、則雖有價廉物美之貨、勢必堆積如山、無人顧問、故歐美各國之商店、對於廣告之宣傳、無不爭奇鬥勝、引人注目、惟我國報紙、每因戰爭關係、不能行銷全國、雖費極昂之價、其效力仍不能普及、欲謀銷數廣大、且可直達北方、沿途無阻者、惟有本報、故廣告之效力、亦較他報宏大、爲店主者、倘欲謀貴店發達、請向本報接洽爲盼、

治疥瘡法

曩時、鄰婢有患疥者、或勸其主人以白鴿糞粥食之當有効、主人以婢賤、吝不肯、無何、其子亦傳染焉、不得已、乃如法糞以食其子、而使婢食其餘、凡盡十鴿而疥皆瘥、（青艸）

手帕染色法

Twink粉、有各種顏色、可染手帕、法以粉少許置水中煮沸、去火、然後以手帕浸於其中、即成、（此粉百老匯路某西店有出售）（青艸）

白羔皮洗新法

白羔皮穿着日久、呈灰黑色、可以麵粉烘熱、鋪於皮上搓之、冷則更易熱者、如是數次、則潔白如新、（青草）

▲直達北方沿途無阻者唯有本報

蓋宗旨純正、指導一切實用便利之秘訣、毫無政治消息與作用、係正當報紙、除國民軍所轄各省及南洋歐美各國外、北方直隸東三省等處均可自由通行、不受扣留、是爲目下他報所不及者、

欲使一萬七千人知吾所出之貨物者、唯有登廣告於本報

有價值之

準每逢星期六出版　從未脫期信用卓著　可供參考宗旨純正

圖文雙絕印刷驚人　攝影畫報　上海南京路二十號

名醫主持篇幅偉大　康健報　上海四馬路八四號

二元半　全年報費　二元

主幹　林澤蒼
編輯　張若谷
編輯　中醫　丁仲英　陳存仁

攝影康健常識三報合定共洋四元五角國外加倍

函附郵費三分即贈樣張及種種折扣優待券

煮雞牛肉汁法

市上所售煮雞牛汁之磁器瓶、其價頗貴、每只均須三四元及五六元不等、予有一法、可能代之、價頗合算、而耐久用也、此法只須將五茄皮酒之空瓶、以肉砌成小塊、無須加水、潛於瓶中、惟瓶口須要塞緊、弗使其走汽、將瓶置在鍋中、隔水煮之、一二小時後、即取出、其肉已化爲濃厚肉汁矣、（嚴洪濤）

祛蜈蚣

方茲春初升陽之候、蟄伏之虫類、皆將復活、蜈蚣有毒、且能傷人、故家多蜈蚣者、可以頭髮燒灰、撒在床下廚房、蜈蚣即遠去、如被咬傷、速將人之頭垢搔下、敷之甚效、（萬玉慈）

凍斃人復活法

余有一友、素營業於山西、去年秋返里、說取凍斃人、可使復活、余詢其法、彼云、凡凍斃瞬息之人、切不可即以暖熱烘護之、則其人必無救矣、其法宜（凡初凍斃人、宜即扶攜至朔凛風烈之地、然後用冷水擦揩其膚、使遍體皮轉、少俟、胸口略有微暖、即遺於內室、門窗關閉、生爐烘之取暖、使皮膚漸現紅色、血脈亦可微動、然後使人向其口中、呼吸接氣、待伊口中亦能回氣、則以姜湯灌之、即可漸愈矣、（王乙峯）

瘧疾救治法

先祖父幼年服務某公署、某日忽患瘧疾、百治無效、名醫束手、患疾年餘、身弱體疲、幾不能起藥、後邂逅某君、爲先祖父述秘方一種、施治後、三天卽愈、嗣後卽依此治人、凡患有此症者、均得奇效、今爲傳播公益起見、特刊之如下、凡患斯症者、可向藥店購暖臍膏一張、用白胡椒三粒、（用椰頭打碎）硫磺一塊、（刀切成末）合塗于於膏上、乃再用老姜、將背上第三粒算盤珠擦熱、卽將此膏貼上、不過三日、定可愈也、其患斯症者、盍一試之、（陸鼎昌）

着皮鞋的利弊

（張劍秋）

吾在沒有草這篇稿子的以前。先要向讀者們說一句話、就是「吾們中國人最富有的是慕仿心、華麗心、尤其是在服式上最注意、」然而他們並沒有徹底的研究一下、但求外面的時髦、並不想得到他的利益、所以把有益處的事情、在吾們中國人手中、便弄得其害無窮了、這是什麼緣故呢、就是沒有知道他的方法和利弊、着皮鞋何獨不然、本報旨在宣傳常識、加以敝人不敢自秘、因作是篇、以爲閱者告、

目今居住在上海的人們、無論那一類、都喜歡着皮鞋、他們的宗旨無非是時髦、新式、洋派、罷了、（不是一概如此）然而他們並不知道西洋人所以着皮鞋的原理、要曉得西洋人的着皮鞋、是要使胸部凸出、肺藏強有力、呼吸便利、身體康強、免少肺病、據着皮鞋的說、再有一種是用以保護腦部、因爲他的絡脈、終處在脚後跟下、因爲皮鞋底厚而且根更厚、倘使着了、你可利用他的厚底、就可不損傷腦的絡脈、那麼簡接便可以保護腦部了、照這樣看起來、（腎脈上通於腦、腦強則腎固、腎固則精滿、精滿則種強、種強則國強）、那麼吾們中國現在適當培養人種的時期、何不太家都着了皮鞋、可使人類增加、而禦外敵呢、那裏知道吾們穿了皮鞋、拿這許多利益送掉、還不算數、並且增加了不少的疾病、閱者們若是不信、你看中國人素有「病夫」的台銜、他的病夫無非是身體衰弱、缺少運動、再加了一付灣腰曲背的姿勢、簡直是無病如病、有病加重的神氣、假使他再着了皮鞋、越發使他背曲腰灣肺弱了、因爲皮鞋的跟很高、使人向前仆的樣子、若使不把他的胸部向前挺、本來是曲背、現在更其曲了、肺也更弱了、呼吸也更不便利了、方且中國人的下脚力很重、皮鞋底又厚、他的反抗力更強、非但沒有保腦的能力、他的損傷力却有餘了、如此着皮鞋是不衛生的、沒有利益的、眞可稱他一聲造病機了、不是、這是吾們沒有了解他的方法、所以很容易得到他的弊病、若是要着皮鞋、先要知道他的方法、誰能得到他的利益、至於利益上面已經說過了、着而且有益的方法、大概如此、第一不可再灣腰曲背、二、胸部須前挺、因爲胸部的裏面、就是肺臟、肺主呼吸、呼吸便利、則五臟之氣得以通暢、便可免少疾病、三、下地力勿過度、以保腦部、照這樣的着皮鞋、何憂身之不壯、然而他的利弊、決不止這一些、倘望讀者有以教吾、現在吾們中國人、把灣腰曲背已經減了不少、我希望諸位一齊起來、提倡皮鞋、去求他眞眞的利益、由病夫一變而爲強健、這是吾所焚香祝禱的、

通陰溝妙法

敝舍的陰溝、昨天忽被垃圾阻塞於橫溝中、如茶壺嘴中被茶葉塞滿、且此溝係轉灣式、一時無法取出使通、未幾、後天井中變成小河、適敝友巢父兄來云、有法可通、即取一拖畚、將陰溝上的方蓋揭開、以拖畚頭插入溝中、連抽數下、如打氣狀、橫溝中之垃圾被氣壓力冲出、立即通暢異常、誠妙法也、（鄭梓材）